

Fava

Ingrédients:

500 gr de pois cassés

3 oignons

Huile d'olive

Sel

Persil pour garnir

2 citrons



Laver et faire cuire les pois cassés dans une grande casserole, en écumant de temps en temps.

Ajouter les oignons coupés en quatre et laisser cuire une heure environ.

Egoutter et réduire en purée dans un mixeur.

Ajouter le sel et l'huile, sans cesser de remuer pendant 10 minutes.

Servir chaud ou froid saupoudré de persil haché.

Chacun ajoutera dans son assiette du jus de citron.