

# pharmacie de voyage pour l'Égypte

**Voici les articles essentiels pour votre pharmacie de voyage pour l'Égypte :**

## **Protection solaire**

- ☐ crème solaire
- ☐ lunettes de soleil
- ☐ chapeau ou autre protection pour la tête
- ☐ après-soleil et/ou crème hydratante

- ☐ pince à épiler



## **Allergies et piqûres d'insectes**

- ☐ insecticide (de préférence avec les substances actives DEET et icaridine)
- ☐ stick ou pommade contre les insectes pour traiter les piqûres d'insectes et les coups de soleil
- ☐ produits pour le traitement des réactions allergiques (p. ex. antihistaminiques)

## **Nausées et troubles gastro-intestinaux**

- ☐ médicaments contre le mal des transports ou les nausées
- ☐ médicaments contre la diarrhée
- ☐ médicaments contre la constipation

**Conseil :** il vaut mieux prévenir à temps avec des probiotiques

## **Pour les plaies et les écorchures**

- ☐ désinfectant pour les plaies
- ☐ divers pansements de différentes tailles
- ☐ pansements pour ampoules

## **Contre la fièvre et les douleurs**

- ☐ analgésiques pour réduire la fièvre
- ☐ anti-inflammatoire
- ☐ thermomètre